

September

1.	sun.	
2.	mán.	Kjötbullur með hrísgrjónum og heitri súrsætri sósu. Salatbar
3.	þri.	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu. Salatbar
4.	mið.	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
5.	fim.	Plokkfiskur með soðnum rófum, gulrótum og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
6.	fös.	Kjúklingapasta með grænmeti, rjómaostasósu og hvítlauksbrauði. Salatbar
7.	lau.	
8.	sun.	
9.	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, soðnum gulrótum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
10.	þri.	Lambakjöt í karrýsósu með hrísgrjónum og kartöflum. Salatbar
11.	mið.	Paprikufiskur með hrísgrjónum, grænmeti og hvítlaukssósu. Salatbar
12.	fim.	Blómkálssúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
13.	fös.	Lasagne með hvítlauksbrauði. Salatbar
14.	lau.	
15.	sun.	
16.	mán.	Spaghetti bolagnese með kartöflumús og eplasalti. Salatbar
17.	þri.	Fiskiklattar með kartöflum og heitri karrýsósu. Salatbar
18.	mið.	Rjómalöguð grænmetissúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
19.	fim.	Ofnakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum. Salatbar
20.	fös.	Snitzel með kartöflum, rabarbarasultu og brúnni sósu. Salatbar
21.	lau.	
22.	sun.	
23.	mán.	Pönnusteiktur fiskur með kartöflum og jógurtsósu. Salatbar
24.	þri.	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
25.	mið.	Saltfiskur með kartöflum, soðnum rófum, heimabökuðu rúgbrauði og bræddu smjöri. Salatbar
26.	fim.	Grænmetisbuff með kúskús og grænmetissósu. Salatbar
27.	fös.	Kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum, brúnni sósu og hrásalti. Salatbar
28.	lau.	
29.	sun.	
30.	mán.	Rjómalöguð brokkolí- og blómkálssúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar