

Október

1.	þri.	Steiktur karrýfiskur með kartöflum, fersku grænmeti og kaldri karrísósu. Salatbar
2.	mið.	Hakkbollur með kartöflumús og brúnni sósu. Salatbar
3.	fim.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum. Salatbar
4.	fös.	Pasta með skinku, grænmeti, ostasósu og hvítlauksbrauði. Salatbar
5.	lau.	
6.	sun.	
7.	mán.	Fiskibollur með hrísgrjónum og heitri karrísósu. Salatbar
8.	þri.	Hakk og spaghetí, tómatasósa og heimabakað brauð. Salatbar
9.	mið.	Soðinn fiskur með kartöflum, gulrótum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
10.	fim.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar
11.	fös.	Kjúklingasnitzel með kartöflubátum, brúnni sósu og ofnbökuðu grænmeti. Salatbar
12.	lau.	
13.	sun.	
14.	mán.	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur, hvítkál, rófur og smjör. Salatbar
15.	þri.	Steiktur fiskur með mangósósu og hrísgrjónum. Salatbar
16.	mið.	Gúllas með kartöflumús og soðnu grænmeti. Salatbar
17.	fim.	HAUSTFRÍ
18.	fös.	HAUSTFRÍ
19.	lau.	
20.	sun.	
21.	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
22.	þri.	Blómkálssúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
23.	mið.	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði. Salatbar
24.	fim.	Slátur með kartöflumús, soðnum gulrótum og rófum. Salatbar
25.	fös.	Grænmetislasagne með kúskús og kaldri hvítlaukssósu. Salatbar
26.	lau.	
27.	sun.	
28.	mán.	Kjöttbollur með hrísgrjónum og heit súrsæt sósa. Salatbar
29.	þri.	Eggsteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu. Salatbar
30.	mið.	Íslensk kjötsúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
31.	fim.	Plokkfiskur með soðnum rófum, gulrótum og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar