

Nóvember

1.	fös.	Núðlur með kjúkling og grænmeti. Salatbar
2.	lau.	
3.	sun.	
4.	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, soðnum grænmeti, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
5.	þri.	Skipulagsdagur
6.	mið.	Viðtalsdagur
7.	fim.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar
8.	fös.	Kjúklingapasta með grænmeti og rjómaostasósu og hvítlauksbrauði. Salatbar
9.	lau.	
10.	sun.	
11.	mán.	Spagheti bolagnese með kartöflumús. Salatbar
12.	þri.	Fiskiklattar með kartöflum og heitri karrýsósu. Salatbar
13.	mið.	Gúlassúpa með heimabökuðu brauði. Salatbar
14.	fim.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum. Salatbar
15.	fös.	Snitzel með kartöflum, rabarbarasultu og brúnni sósu. Salatbar
16.	lau.	
17.	sun.	
18.	mán.	Pönnusteiktur fiskur með kartöflum og hunangssinnepssósu. Salatbar
19.	þri.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar
20.	mið.	Saltfiskur með kartöflum, soðnum rófum, heimabökuðu rúgbrauði og bræddu smjöri. Salatbar
21.	fim.	Grænmetisbuff með kúskús og grænmetissósu. Salatbar
22.	fös.	Kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum, brúnni sósu og hrásalati. Salatbar
23.	lau.	
24.	sun.	
25.	mán.	Skyr með mjólk og heimabökuðu brauði. Salatbar
26.	þri.	Steiktur karrýfiskur með kartöflum, fersku grænmeti og grænmetissósu. Salatbar
27.	mið.	Hakk og spaghattí, tómatsósa og kartöflumús. Salatbar
28.	fim.	Ofnbakaður fiskur með grænmeti og hrísgrjónum. Salatbar
29.	fös.	Lasagne með hvítlauksbrauði. Salatbar
30.	lau.	