

Janúar

1.	lau.	
2.	sun.	
3.	mán.	Skyr með mjólk og heimabökuðu brauði. Salatbar
4.	þri.	Steiktur karryfiskur með kartöflum, fersku grænmeti og grænmetissósu. Salatbar
5.	mið.	Skipulagsdagur
6.	fim.	Viðtalsdagur
7.	fös.	Lasagne með kartöflumús og hvítlauksbrauði. Salatbar
8.	lau.	
9.	sun.	
10.	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
11.	þri.	Hakkbollur með kartöflumús og brúnni sósu. Salatbar
12.	mið.	Plokkfiskur með soðnum strengjabaunum og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
13.	fim.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar
14.	fös.	Kjúklingasnitzel með kartöflubátum og brúnni sósu. Salatbar
15.	lau.	
16.	sun.	
17.	mán.	Soðnar kjötfarsbollur, kartöflur, hvítkál og bræddu smjöri. Salatbar
18.	þri.	Steiktur fiskur með mangósósu og hrísgrjónum. Salatbar
19.	mið.	Gúllas með kartöflumús og soðnu grænmeti. Salatbar
20.	fim.	Fiskibollur með hrísgrjónum og hunangssinnepssósu. Salatbar
21.	fös.	Mexikó kjúklingasúpa með nachosflögum og heimabökuðu brauði. Salatbar
22.	lau.	
23.	sun.	
24.	mán.	Soðinn fiskur með kartöflum, bræddu smjöri og heimabökuðu rúgbrauði. Salatbar
25.	þri.	Hrísgrjónagrautur með slátri, rúsínum og kanilsykri. Salatbar
26.	mið.	Steiktur fiskur í raspi með soðnum kartöflum og remúlaði. Salatbar
27.	fim.	Slátur með kartöflumús, soðnum gulrótum og rófum. Salatbar
28.	fös.	Kjúklingabitar með steiktum kartöflubátum, brúnni sósu og hrásalati. Salatbar